



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE  
OBERÖSTERREICH



# Brust Bewusst

Vorsorge- & Tastseminar zur  
Brust-Selbstuntersuchung



Anmeldung beim

**Marktgemeindeamt Natternbach**

[moser@natternbach.ooe.gv.at](mailto:moser@natternbach.ooe.gv.at) oder

**Tel.: 07278/8255-13**

Veranstalter: **GESUNDE GEMEINDE NATTERNBACH**

Termin: **MONTAG, 4. März 2024 um 19.30 Uhr**

Ort: **SITZUNGSSAAL der MARKTGEMEINDE NATTERNBACH**



mit Seminarleiterin

**Nadja Kapeller**

Brustkrebs ist das häufigste Karzinom der Frau in Österreich. Frühzeitige Erkennung und neue Behandlungen haben in Österreich zu einer deutlich höheren Heilungsrate geführt.

Der Brust-Selbstuntersuchung kommt dabei besondere Bedeutung zu, da diese von den Frauen monatlich vorgenommen werden kann. Die Frau soll dabei ihre Brust kennen lernen und auf Veränderungen wie Einziehung der Brust oder Brustwarze, Hautschuppung oder Absonderung aus der Warze besonders achten. Jeder Knoten sollte durch einen Arzt abgeklärt werden. Trotzdem bleiben oft Fragen offen – ist das ein Knoten oder eine ungefährliche Verdichtung?

Um dieses Abtasten zu erlernen bietet die Krebshilfe Oberösterreich Tastseminare an, welche auch die Teilnehmerinnen ausgiebig zur Vorsorge informiert.

**Wir freuen uns auf viele interessierte Teilnehmerinnen!**

Österreichische Krebshilfe Oberösterreich  
Harrachstraße 15, 4020 Linz

service@krebshilfe-ooe.at +43 732 77 77 56-0 Facebook: @Krebshilfeooe